

# Schwindelfrei – Live-Call-Zeitplan

**Start: 26. August 2026**

Wenn du nicht live teilnehmen kannst — kein Problem.

Du erhältst **direkt nach jeder Session** den Replay-Link per E-Mail, sodass du alles in deinem eigenen Tempo nachholen kannst.

## **Call 1: Verstehen, was wirklich passiert**

Mittwoch, 26. August | 18:00 Uhr

## **Call 2: Sensorisches Bewusstsein & visueller Reset**

Dienstag, 01. September | 9:00 Uhr

## **Call 3: Q&A**

Mittwoch, 09. September | 9:00 Uhr

## **Call 4: Nacken, Gleichgewicht & Propriozeption**

Dienstag, 15. September | 9:00 Uhr

## **Call 5: Regulation des Nervensystems**

Dienstag, 22. September | 18:00 Uhr

## **Call 6: Q&A**

Mittwoch, 30. September | 9:00 Uhr

## **Call 7: Alltagsstabilität aufbauen**

Dienstag, 06. Oktober | 18:00 Uhr

## **Call 8: Integration & Selbstständigkeit**

Dienstag, 13. Oktober | 18:00 Uhr

## **Call 9: Abschluss & finales Q&A**

Mittwoch, 21. Oktober | 18:00 Uhr