

Schwindelfrei – Live-Call-Zeitplan

Start: 15. April 2026

Wenn du nicht live teilnehmen kannst — kein Problem.

Du erhältst **direkt nach jeder Session** den Replay-Link per E-Mail, sodass du alles in deinem eigenen Tempo nachholen kannst.

Call 1: Verstehen, was wirklich passiert

Mittwoch, 15. April | 18:00 Uhr

Call 2: Sensorisches Bewusstsein & visueller Reset

Dienstag, 21. April | 9:00 Uhr

Call 3: Q&A

Mittwoch, 29. April | 9:00 Uhr

Call 4: Nacken, Gleichgewicht & Propriozeption

Dienstag, 05. Mai | 9:00 Uhr

Call 5: Regulation des Nervensystems

Dienstag, 12. Mai | 18:00 Uhr

Call 6: Q&A

Donnerstag, 21. Mai | 9:00 Uhr

Call 7: Alltagsstabilität aufbauen

Dienstag, 26. Mai | 9:00 Uhr

Call 8: Integration & Selbstständigkeit

Dienstag, 02. Juni | 9:00 Uhr

Call 9: Abschluss & finales Q&A

Mittwoch, 10. Juni | 18:00 Uhr