Schwindelfrei – Live-Call-Zeitplan

Hier findest du den Zeitplan für das nächste SCHWINDELFREI-Coaching. Ca. eine Woche vor dem offiziellen Start erhältst du zur Vorbereitung unsere BONUS Masterclass, die dich auf alle Inhalte des Coaching optimal vorbereiten wird. Zur etwa selben Zeit wirst du unsere Einladung zur WhatsApp-Gruppe via Email erhalten.

Start: 03. November 2026

Wenn du nicht live teilnehmen kannst — kein Problem.

Du erhältst **direkt nach jeder Session** den Replay-Link per E-Mail, sodass du alles in deinem eigenen Tempo nachholen kannst.

Call 1: Verstehen, was wirklich passiert

Dienstag, 03. November | 18:00 Uhr

Call 2: Sensorisches Bewusstsein & visueller Reset

Mittwoch, 11. November | 9:00 Uhr

Call 3: Q&A

Mittwoch, 18. November | 9:00 Uhr

Call 4: Nacken, Gleichgewicht & Propriozeption

Dienstag, 24. November | 18:00 Uhr

SPECIAL: Nodulus-Techniken LIVE

In diesem BONUS Webinar für alle bisherigen SCHWINDELFREI-Teinehmer erhältst du Einblick in besondere vestibuläre Techniken, die NICHT Bestandteil des SCHWINDELFREI-Coachings.

Samstag, 28. November 10-12 Uhr

Call 5: Regulation des Nervensystems

Mittwoch, 02. Dezember | 09:00 Uhr

Call 6: Q&A

Mittwoch, 09. Dezember | 9:00 Uhr

Call 7: Alltagsstabilität aufbauen

Mittwoch, 16. Dezember | 9:00 Uhr

Call 8: Integration & Selbstständigkeit

Dienstag, 22. Dezember | 18:00 Uhr

WEIHNACHTSPAUSE !

Call 9: Abschluss & finales Q&A

Montag, 04. Januar | 18:00 Uhr