

Schwindelfrei – Live-Call-Zeitplan

Wenn du nicht live teilnehmen kannst — kein Problem.

Du erhältst **direkt nach jeder Session** den Replay-Link per E-Mail, sodass du alles in deinem eigenen Tempo nachholen kannst.

Call 1: Verstehen, was wirklich passiert

Mittwoch, 10. Dezember | 18:00 Uhr

Call 2: Sensorisches Bewusstsein & visueller Reset

Dienstag, 16. Dezember | 19:00 Uhr

Call 3: Q&A

Mittwoch, 17. Dezember | 19:00 Uhr

<Weihnachts- & Neujahrspause>

Call 4: Nacken, Gleichgewicht & Propriozeption

Dienstag, 6. Januar | 18:00 Uhr

Call 5: Regulation des Nervensystems

Dienstag, 13. Januar | 19:00 Uhr

Call 6: Q&A

Mittwoch, 14. Januar | 18:00 Uhr

Call 7: Alltagsstabilität aufbauen

Dienstag, 20. Januar | 18:00 Uhr

Call 8: Integration & Selbstständigkeit

Dienstag, 27. Januar | 19:00 Uhr

Call 9: Abschluss & finales Q&A

Mittwoch, 28. Januar | 18:00 Uhr