

# **Schwindelfrei – Live-Call-Zeitplan**

Wenn du nicht live teilnehmen kannst — kein Problem.

Du erhältst **direkt nach jeder Session** den Replay-Link per E-Mail, sodass du alles in deinem eigenen Tempo nachholen kannst.

## **Call 1: Verstehen, was wirklich passiert**

Mittwoch, 10. Dezember | 18:00 Uhr

## **Call 2: Sensorisches Bewusstsein & visueller Reset**

Dienstag, 16. Dezember | 19:00 Uhr

## **Call 3: Q&A**

Mittwoch, 17. Dezember | 19:00 Uhr

## **<Weihnachts- & Neujahrspause>**

## **Call 4: Nacken, Gleichgewicht & Propriozeption**

Dienstag, 6. Januar | 18:00 Uhr

## **Call 5: Regulation des Nervensystems**

Dienstag, 13. Januar | 19:00 Uhr

## **Call 6: Q&A**

Mittwoch, 14. Januar | 18:00 Uhr

## **Call 7: Alltagsstabilität aufbauen**

Dienstag, 20. Januar | 18:00 Uhr

## **Call 8: Integration & Selbstständigkeit**

Dienstag, 27. Januar | 19:00 Uhr

## **Call 9: Abschluss & finales Q&A**

Mittwoch, 28. Januar | 18:00 Uhr